



Nieuwsbrief met stand van zaken voor AJ 21-22

Wat heeft het voorbije academiejaar al opgeleverd voor het project ‘frailty-awareness’?

In maart 2022 werd er een artikel gepubliceerd in het ‘Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie (TGG)’ onder de rubriek ‘praktijkvragen’. Dit behandelt het kleinschalig onderzoek van vorig academiejaar, waarbij er aan de hand van semi-gestructureerde interviews gepeild werd naar de kennis en skills rond het thema frailty.

Verder werd er een doorlichting gedaan van de verschillende opleidingsonderdelen van de opleiding Verpleegkunde wat betreft het onderwerp frailty. Er werd op zoek gegaan in welke mate frailty ingebed is in de opleiding of er overlap is bij de verschillende opleidingsonderdelen en of er hiaten zijn.

Bij bevraging van lectoren verpleegkunde werkzaam binnen de opleiding en het aftoetsen van het vooraf bepaalde lesmateriaal, werd bevonden dat frailty wel degelijk aan bod komt (expliciet), evenals een aantal aspecten die bijdragen aan het concept (maar niet als dusdanig worden benoemd: impliciet).

De onderzoekers raden aan om het concept frailty vanaf het eerste jaar expliciet aan bod te laten komen. Dit kan binnen de onderdelen geriatrie, maar ook in de andere opleidingsonderdelen kunnen voorbeelden gehanteerd worden waarbij frailty als syndroom bekend gemaakt wordt. Dit kan zich dan best doorheen de opleiding specificeren door meer doorgedreven kennis van frailty aan te bieden.

Dit rapport werd aan het begin van het academiejaar overgemaakt aan het opleidingshoofd.

Zij zal trachten de adviezen over te brengen aan de betrokken lectoren en zo het concept frailty, meer expliciet in te bedden in de opleiding Verpleegkunde.

Momenteel zijn onze tweedejaars studenten volop bezig met het screenen van patiënten in de eerstelijnszorg. Tijdens de stage thuisverpleging wordt de GFI (Groningen Frailty Indicator) afgenomen. De teller staat op dit moment op 136 screenings, van de 600 vooropgestelde screenings.

Tegelijkertijd werken er drie vierdejaars studenten voor de bachelorproef mee aan dit project. Na afname van de GFI zullen zij ook nagaan of de lichaamssamenstelling correleert met de positionering op de frailty-schaal. Dit aan de hand van een BIA-toestel (Bio-elektrische Impedantie Analyse). Ook een lector van de AP Hogeschool voert deze metingen uit. Het doel is 100 patiënten te screenen/meten. Er werden reeds 92 screenings/metingen uitgevoerd. De volgende stap hierbij is de analyse van de resultaten, zowel van de screening met GFI als de BIA-metingen, met opmaak van een bijhorend rapport.

Nu worden voorbereidingen getroffen voor de verderzetting van het project volgend academiejaar. Er is besloten dat er volop wordt ingezet op de 'frailty awareness'. Enerzijds is het doel om de kennis bij verpleegkundigen te verbreden en anderzijds inzetten op het creëren van bewustzijn rond frailty bij mantelzorgers en patiënten.

Het verbreden van de kennis zou verlopen aan de hand van bijscholingen, maar niet op een klassieke manier. Er zal een leerplatform ontwikkeld worden om op verschillende kennisniveaus en op een interactieve manier kennis rond frailty te vergaren. Denk maar aan informatieve filmpjes, een quiz, ...

Daarnaast wil de onderzoeksgroep, zoals gezegd, inzetten op het creëren van een breed bewustzijn bij mantelzorgers en patiënten. Hier wordt momenteel de piste van een brochure en/of affiche bewandeld. Ook het gebruik van een infokiosk is hier een optie. Voor beide ideeën werken we samen met onze klankbordgroep om voldoende input en feedback van het werkveld te garanderen.