



## Update frailty-awareness project

*Het doel van het frailty-awareness project was om meer inzicht te verkrijgen in de kennis en visie van verpleegkundigen met betrekking tot frailty. We zetten graag de realisaties van het academiejaar 20-21 even op een rij:*

### **Kwalitatief onderzoek & artikel**

Aan de hand van semi-gestructureerde interviews peilden we naar de kennis en skills rond het thema frailty die gezondheidswerkers bezitten, met als voornaamste doelgroep 'de oudere'. Dit kleinschalig onderzoek resulteerde in een kwalitatief artikel dat ingediend werd bij het 'Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie (TGG)' in juni 2021. We verwachten de publicatie in het najaar van 2021.

### **Online vragenlijst**

Op basis van de informatie die uit het kwalitatief onderzoek voortkwam, stelden we een online vragenlijst op. In totaal vulden 210 verpleegkundigen, verspreid over Vlaanderen, de vragenlijst in. Deze resultaten werden al gebruikt door de studenten Verpleegkunde voor hun bachelorproef. Een meer uitgebreide analyse hiervan zal volgen in september 2021, mogelijks met een publicatie in het tijdschrift 'Infuus'.

### **Frailty in de opleiding**

We onderzochten ook het huidige aanbod rond het thema frailty binnen de bacheloropleiding Verpleegkunde aan de AP Hogeschool. Dit rapport wordt momenteel uitgeschreven en zal in september aan het opleidingshoofd overhandigd worden. De doorlichting van de opleidingsonderdelen zal besproken worden, evenals aanbevelingen waar het onderwerp frailty aan bod zou moeten komen.

## Klankbordgroep

In maart 2021 hielden we een klankbordgroep, een halfjaarlijkse terugkoppeling naar experts uit het werkveld. We gaven een stand van zaken van het project en vroegen naar de inbreng van de klankbordgroep. De experts hebben voornamelijk feedback geleverd op de online vragenlijst en tips gegeven wat betreft selectiecriteria voor het screeningsinstrument.

## Next steps

Momenteel zijn we volop bezig met de voorbereidingen voor de volgende stap in het onderzoek. We willen nagaan wat de *prevalentie is van frailty bij thuiswonende 65-plussers* in (arrondissement) Antwerpen op basis van een screeningsinstrument. Er werd alvast een screeningsinstrument geselecteerd, namelijk de Groningen Frailty Indicator (GFI).

De volgende stap is het trainen van de studenten die dit instrument in de praktijk zullen moeten hanteren. Als de studenten het screeningsinstrument correct kunnen gebruiken, gaan zij dit afnemen bij telkens 8 patiënten. Zo zouden we minstens 600 screenings in totaal kunnen includeren. De gevonden prevalenties worden vervolgens vergeleken met bestaande prevalentiecijfers, in gelijkaardige populaties met (soort)gelijke meetinstrumenten.

De studenten zullen ook bevroegd worden naar haalbaarheid om een frailty-screening te implementeren in de eerste lijn. Er zal bij een beperkt aantal patiënten (100) na afname van de GFI ook nagegaan worden of de lichaamssamenstelling correleert met de positionering op de frailty-schaal. Hiervoor zal er gebruik gemaakt worden van een BIA-toestel (Bio-elektrische Impedantie Analyse), namelijk de InBody.